

7-11 лет

Среднесуточные наборы пищевых продуктов, в том числе, используемые для приготовления блюд и напитков, для обучающихся ОО
(в нетто г, мл, на одного ребёнка)

12 лет и старше

	80
	150
	15
	45
	15
	187
	280
	185
	15
	200
	70
	15
	35
	58
	300
	150
	50
	10
	10
	30
	15
	1
	30
	10
	0,4
	1,2
	2
	1
	3
	3
	3

Хлеб ржаной	120
Хлеб пшеничный	200
Мука пшеничная	20
Крупы, бобовые	50
Макаронные изделия	20
Картофель	187
Овощи	320
Фрукты свежие	185
Сухофрукты	20
Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные	200
Мясо 1-й категории	78
Субпродукты (печень, язык, сердце)	20
Птица (цыплята-бройлеры потрашённые – 1 кат)	53
Рыба (филе), в т.ч. филе слабо и малосолёное	77
Молоко (2,5 %; 3,5 %)	300
Кисломолочная пищевая продукция	180
Творог (не более 9 % м.д.ж.)	60
Сыр	12
Сметана (не более 15 % м.д.ж.)	10
Масло сливочное	35
Масло растительное	18
Яйцо, шт	1
Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	35
Кондитерские изделия	15
Чай	0,4
Какао – порошок	1,2
Кофейный напиток	2
Дрожжи хлебопекарные	2
Крахмал	4
Соль пищевая поваренная йодированная	5
Специи	2

	120
	200
	20
	50
	20
	187
	320
	185
	20
	200
	78
	20
	53
	77
	300
	180
	60
	12
	10
	35
	15
	1
	30
	10
	0,4
	1,2
	2
	2
	4
	5
	2