

# План оздоровительных мероприятий

в летнем городском образовательно-оздоровительном лагере «Город друзей».

1. Осмотр детей, оформление листков здоровья с выдачей рекомендаций детям со 2-3 группой здоровья.
2. Проведение инструктажей с персоналом лагеря и вожатыми по оказанию первой медицинской помощи при экстремальных ситуациях.
3. Пополнение аптечек для оздоровительного лагеря.
4. Проведение закаливающих процедур (утренняя физзарядка на свежем воздухе, воздушные ванны с частичным обнажением тела, гигиенические обливания стон прохладной водой).
5. Посещение фитобара при оздоровительном лагере.

6. Осмотр детей врачом-педиатром на педикулёз и заразные кожные заболевания.

7. Проведение комплекса корригирующих упражнений с детьми, имеющими нарушения осанки с последующим предоставлением рекомендаций.

8. Проведение комплекса упражнений по профилактике нарушения зрения.

9. Организация работы санпостов, обучение санитарного актива навыкам оказания первой медпомощи.

10. Организация и контроль над проведением утренней физзарядки, спортивных игр и соревнований в ГООЛ.

11. Проведение бесед с детьми ГООЛ:

- профилактика кишечных заболеваний и гельминтов,
- профилактика заразных кожных заболеваний и педикулёза, клещевого энцефалита,

- профилактика нарушения осанки, близорукости, травматизма,
- личная гигиена. Солнце, воздух и вода — наши лучшие друзья,
- беседа о вредных привычках.

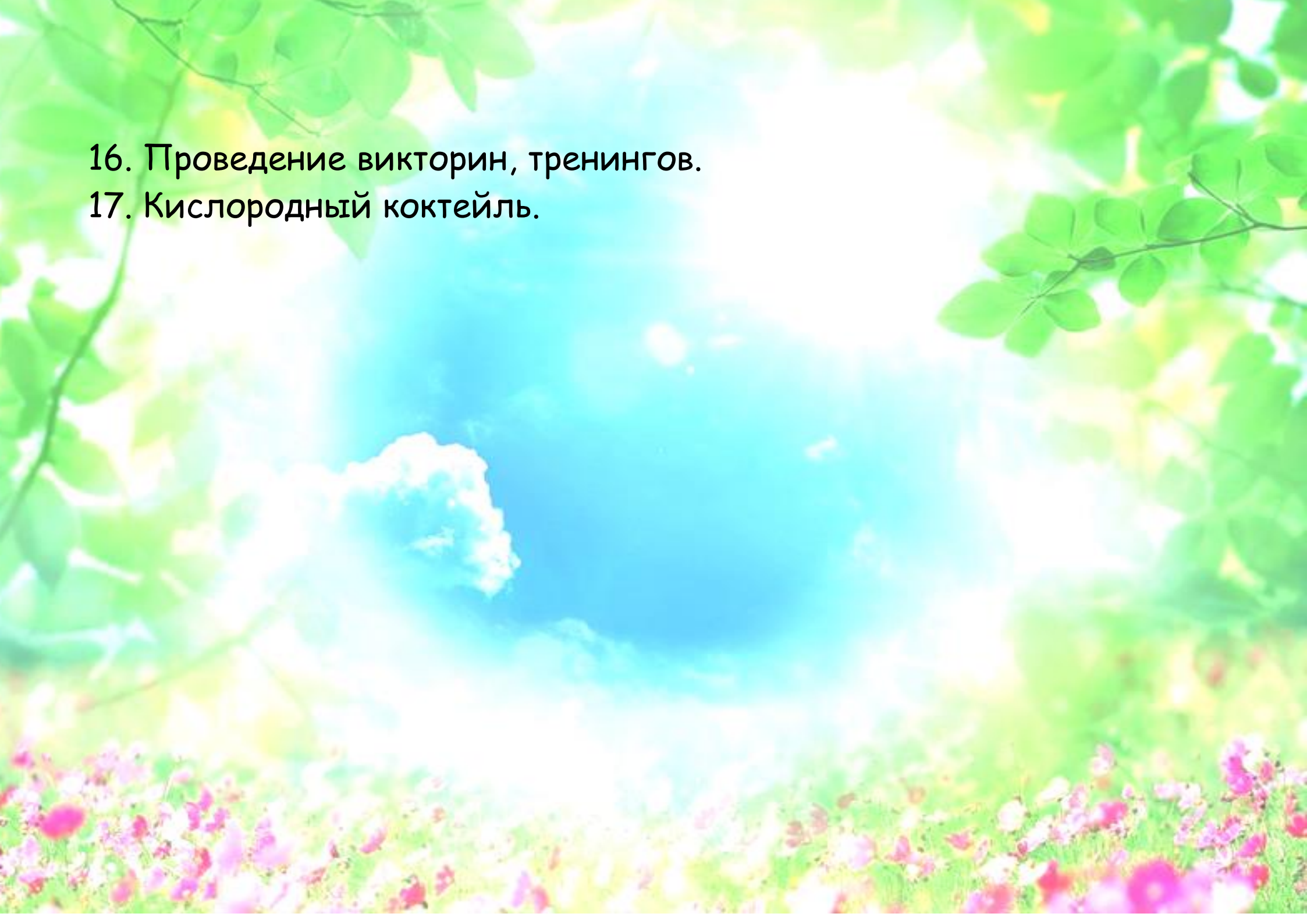
## 12. Выпуск санбюллетеней:

- профилактика кожных заболеваний,
- профилактика кишечных заболеваний,
- о вредных привычках.

13. Организация рационального полноценного питания детей ГООЛ и строгий контроль над его осуществлением.

14. Проведение витаминных мероприятий детям городского лагеря.

15. Соблюдение строгого санитарно-эпидемиологического режима в лагере.

- 
16. Проведение викторин, тренингов.  
17. Кислородный коктейль.